

# La NASA muestra imágenes de bandas de nubes recorriendo luna de Saturno

## Para obtener las fotos, Cassini pasó a 488 mil kilómetros sobre la superficie de la luna Titán

La nave espacial Cassini de la Administración Nacional de la Aeronáutica y del Espacio (NASA, por sus siglas en inglés), observó imágenes de bandas de nubes de metano en Titán, luna de Saturno.

Las imágenes capturadas por la nave presentan nubes con características brillantes y plumosas, destacó la agencia espacial estadounidense en su portal de Internet.

Para obtener las imágenes Cassini pasó a 488 mil kilómetros sobre la superficie de la luna, vista que obtuvo durante esta aproxima-

ción en un vuelo no dirigido.

A pesar de que Cassini no tendrá más sobrevuelos cercanos a Titán, la nave sigue observando la luna gigante y su atmósfera a distancia.

De acuerdo con la NASA las regiones oscuras en la parte superior del satélite son lagos y mares de hidrocarburos.

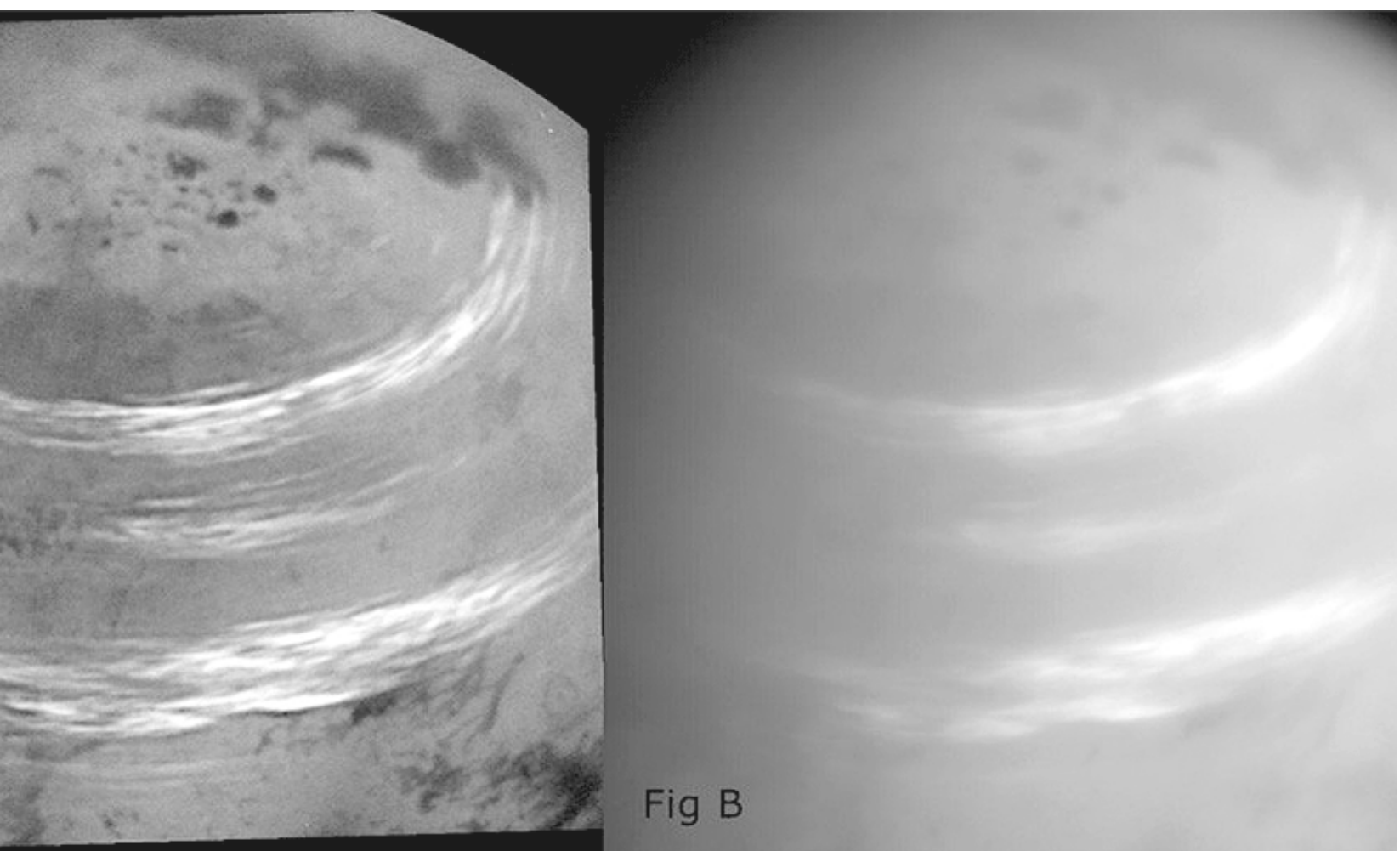
La escala de la imagen es de cerca de tres kilómetros por píxel.

Estas imágenes se suman al vídeo que difundió de forma reciente la agencia, don-

de Cassini pasa por el hueco que existe entre Saturno y sus anillos.

Después de orbitar durante 13 años alrededor de Saturno y a 20 años de su lanzamiento desde la tierra, la NASA decidió finalizar la misión con una caída en el planeta el 15 de septiembre, a fin de proteger y preservar sus lunas para futuras exploraciones.

Al final de la misión los científicos esperan que la nave les brinde una visión de gran alcance de la estructura interna del planeta. Los orígenes de los anillos.



Las imágenes capturadas por la nave espacial Cassini presentan nubes con características brillantes y plumosas.

# Las empresas que prometen curarte de tu adicción a las redes sociales

Si eres de las personas que no puedes evitar la tentación de ingresar a tu cuenta de Facebook o Instagram durante las horas de trabajo o si te sientes ansioso cuando no puedes revisar tu teléfono inteligente, quizás necesites ayuda profesional.

Es una asistencia que, en los últimos años, ha aparecido para los usuarios que no consiguen mantenerse alejados de sus dispositivos, aunque quisieran hacerlo.

Así, hay terapeutas que ofrecen asesoramiento, entrenadores de mindfulness (atención plena) que organizan retiros para desintoxicarse y start-ups que fomentan el bienestar corporativo, todas compitiendo para ayudarte a pasar el día, sin estar en una constante navegación compulsiva.

¿Cómo se trata la adicción a internet? ¿Se pararía el mundo si internet dejara de funcionar por un día?

Ayudar a ser responsable

"Le damos lecciones a la gente para aprender a conducir y nadar, pero cuando se trata de teléfonos inteligentes, todo el mundo simplemente recibe uno y se pone a usarlo", resalta Pamela Rutledge, directora del Centro de Investigación de Psicología de los Medios, una organización sin fines de lucro, en Newport Beach, EE.UU.

"Se necesitan habilidades para navegar por cualquier espacio social", recalca.



Nadie nos enseña a manejarnos en el mundo de la redes sociales.

# Un ciberataque afecta a diversos hospitales en Inglaterra

Un ciberataque afectó hoy a los equipos informáticos de diversos hospitales y centros médicos en Inglaterra, según confirmó a Efe un portavoz del departamento de tecnología del sistema de salud público británico (NHS Digital).

A las 15.30 hora local (14.30 GMT), 16 autoridades sanitarias inglesas habían comunicado problemas, según NHS Digital, que cree que el ataque se produjo a través de un programa malicioso llamado "Wanna Decryptor".

Hospitales de Londres, Blackpool, Nottingham, Cumbria y Hertfordshire, entre otras áreas, han resultado afectados, y muchos de ellos se han visto obligados a apagar sus equipos informáticos, según han señalado medios locales.

El servicio de salud británico alertó de que el ataque no ha estado "específicamente dirigido" contra el sistema público, sino que "está afectando a organizaciones en todos los sectores".

Los técnicos del sistema sanitario están trabajando junto con el Centro Nacional de Ciberseguridad británico -adscrito a los servicios de inteligencia- para tratar de solventar la incidencia.

En estos momentos no existe evidencia de que se haya accedido a datos de pacientes", aseguró NHS Digital en un comunicado.

Las autoridades sanitarias de Blackpool informaron en Twitter sobre "un problema informático que está afectando a algunos de los sistemas en las consultas médicas".

"Por favor, eviten contactar con su centro médico si no es absolutamente necesario", han pedido a los ciudadanos, al tiempo que han divulgado el número de teléfono nacional para casos médicos no

urgentes.

Los responsables del servicio de salud en Derbyshire indicaron por su parte que sus sistemas informáticos han quedado "temporalmente apagados".

Según han relatado medios locales, trabajadores del sistema de salud han recibido mensajes en sus ordenadores pidiendo una cantidad de dinero para poder restablecer sus ficheros.

En España, varias empresas fueron blanco de ciberataques mediante programas llamados "ransomware", que exigen el pago de un rescate para liberar el sistema, informó el gobierno el viernes.

El ataque afectó el sistema operativo Windows de las computadoras de varios empleados, bloqueando archivos, precisó el Ministerio de Industria.

Precisó que los ataques no afectaron los servicios de las empresas ni la protección de datos de sus clientes.



El ataque se registró en centros médicos en Londres, Blackpool y Nottingham, algo similar pasó en España donde empresas con el sistema Windows se vieron afectadas.

# La app que te ayudará a concentrarte... ¡ya existe!



Las listas de canciones de Focus at Will son completamente instrumentales y no contienen dichos instrumentos, a lo que se agrega especial atención en el tiempo y ritmo de éstas.

Uno de los problemas que tiene la mayoría de las personas en el mundo es concentrarse para realizar sus actividades de manera óptima, ya que existen distractores como el smartphone, la tablet o las redes sociales.

Para Will Henshall, exintegrante del grupo London Beat y también investigador, una de las formas de combatir esos distractores es la música, y por eso se enfocó en desarrollar una plataforma llamada "Focus at Will" que desde esta semana está disponible en México.

Es una plataforma que busca impactar a las personas y ayudarlas a hacer más cosas, a concentrarse y ser más productivos", explicó.

Focus at Will es un servicio de música por streaming como Spotify o Deezer, lo que la

diferencia de la competencia es que los canales o playlist están diseñados para que las personas se concentren y enfocuen en el trabajo que están realizando.

Henshall indicó que esto es posible porque realizaron varias investigaciones relacionadas con la neurociencia, en la que descubrieron que el sistema límbico es la parte del "Cuando escuchas música mientras tratas de hacer otra cosa, eso divide tu atención. Sobre todo si la pieza tiene instrumentos como un saxofón, trompeta o guitarra eléctrica que suenan como una voz humana", añadió.

Tomando en cuenta lo anterior, las listas de canciones de Focus at Will son completamente instrumentales y no contienen dichos instrumentos, a lo que se agrega especial atención en el tiempo y ritmo de éstas.