

El Heraldo Deportes



Anuncian función de la AAA grabada para la televisión

3-D

La Selección Mexicana tendrá cuadro de lujo para su partido de eliminatoria para el mundial de Rusia 2018 ante Costa Rica, este viernes en la cancha del Estadio Azteca.



El Tri, con cuadro de lujo ante Costa Rica

Ciudad de México

La Selección Mexicana tendrá cuadro de lujo para su partido de eliminatoria para el mundial de Rusia 2018 ante Costa Rica,

este viernes en la cancha del Estadio Azteca.

El Tri tiene la oportunidad de reconciliarse con la afición en su primer juego como local; toda vez que en su último partido en el Co-

loso de Santa Úrsula empató sin goles ante Honduras.

Juan Carlos Osorio, técnico de la selección pondrá en el arco a Guillermo Ochoa con línea defensiva de tres con Rafael Márquez como central,

acompañado por Héctor Moreno y por Néstor Araujo.

En la contención estarán Jesús Molina y Orbelín Pineda, mientras que los dos mediocampistas que harán labores ofensivas y defensivas

serán Miguel Layún y Jürgen Damm, aunque este último está en duda pues también Héctor Herrera podría estar en dicha posición.

La delantera está definida con Javier «Chicharito» Her-

nández, acompañado por Carlos Vela como extremo por izquierda y Oribe Peralta por la derecha. La selección Mexicana demostró ser un gran rival para Costa Rica



El nuevo entrenador anunció que se encargará del equipo tras la sesión de práctica de los escualos en el Puerto

Juan Antonio Luna, nuevo DT en Veracruz

Ciudad de México
Juan Antonio Luna tomó el mando de Veracruz, después de que Carlos Reinoso dejará su puesto por problemas de salud, desde hace tres semanas. Luna dio a conocer que fue elegido por la directiva para sustituir al

entrenador chileno, tras la sesión de práctica que los Tiburones tuvieron este jueves. «Me lo acaban de decir; me lo dijo Fidelito (hijo de Fidel Kuri)», aseguró el nuevo técnico de los escualos en el Luis «Pirata» Fuente. Por otro lado, Luna afirmó que traba-

jarán con el equipo para buscar la salvación, pues se encuentran en el fondo de la tabla porcentual, cuatro puntos por debajo de Morelia. El nuevo entrenador anunció que se encargará del equipo tras la sesión de práctica de los escualos en el Puerto.

Force India pone a dieta a Checo Pérez

Ciudad de México

El piloto mexicano de Fórmula Uno Sergio Pérez se sometió a una estricta dieta antes del Gran Premio de Australia, después de que Force India le pidiera perder algunos kilos para compensar el mayor peso del nuevo monopla. «He tratado de perder peso en las últimas semanas desde (los ensayos) Barcelona», dijo el jueves a reporteros el piloto de Force India de 27 años. «Obviamente aumenté mi peso el año pasado solo a base de entrenar más duro, aumentando mi musculatura, pero estuve en una dieta estricta toda la semana pasada y todavía lo estoy haciendo todo el tiempo con mucha hambre», dijo el mexicano antes de la primera carre-

ra de F1 de la temporada.

Los pilotos de F1 han trabajado mucho su físico durante el invierno boreal para adaptarse a las nuevas regulaciones de la F1, que los someterán a mayores fuerzas G en las curvas debido a que los monopla giran significativamente más rápido. El compañero de equipo de Pérez, el francés Esteban Ocon, dijo que había ganado cinco kilos de masa muscular durante la pretemporada. Otros pilotos también dijeron que su musculatura había aumentado de forma similar.

Pérez dijo que había perdido dos o tres kilos desde el término de los ensayos de pretemporada, pero que

esperaba poder volver a ganar masa muscular una vez que el equipo estuviera más conforme con su fiabilidad y pudiera quitarle peso al coche. La escudería pide al piloto mexicano perder algunos kilos para compensar el mayor peso del nuevo monopla. En el invierno nada tiene que ver con excesos o mala alimentación, sino que es producto del aumento en la masa muscular por el trabajo en gimnasio. Al finalizar la pretemporada, problemas con el peso del auto forzaron a Force India a pedirle a Sergio Pérez y a Esteban Ocon que bajaran al menos un par de kilogramos para este fin de semana en el GP de Australia.



La escudería pide al piloto mexicano perder algunos kilos para compensar el mayor peso del nuevo monopla