



A mayor uso de redes sociales, mayores probabilidades de desarrollar trastornos alimenticios

Las redes sociales están cambiando la forma en que vivimos, pero no siempre para mejor. De acuerdo a un nuevo análisis, frecuentar las redes sociales y pasar horas conectados está relacionado con un aumento del riesgo de padecer trastornos alimenticios y preocupaciones respecto a la imagen corporal.

Para el estudio, los investigadores de la Universidad de Pittsburgh, reclutaron a 1,765 adultos jóvenes de E.U.A. de entre 19 y 32 años y les dieron múltiples cuestionarios para calificar su uso de redes sociales (Facebook, YouTube, Instagram, Snapchat, Tumblr, Pinterest, etc...). Y entonces realizaron una referencia cruzada de los resultados con las respuestas de una encuesta adicional, que estableció el riesgo de los participantes de desarrollar trastornos de la alimentación.

Los datos revelaron que los participantes que pasaron muchas horas en las redes sociales a diario tenía más del doble de probabilidades (2.2 veces) de desarrollar trastornos alimenticios que aquellos que pasaban menos tiempo en línea durante el día. Además, los participantes que accedían a sitios de redes sociales más seguido durante la semana tenían 2.6 veces más posibilidades de padecer un trastorno alimenticio que aquellos que lo hacían menos a menudo.

A pesar de la fuerte relación encontrada entre las redes sociales y los desordenes alimenticios, el estudio ha fallado en concluir si el uso de las redes sociales causa preocupaciones de la imagen corporal y trastornos alimenticios, viceversa o ambos.

De acuerdo con los resultados, podría ser que los adultos jóvenes que usan más redes sociales están más expuestos a imágenes y mensajes que fomentan el desarrollo de trastornos alimenticios.

La edad, género, raza e ingresos de los participantes no parecían tener efectos con la asociación entre el uso de redes sociales y la preocupación respecto a la imagen corporal, sugiriendo que se necesitan medidas preventivas de amplio rango para los usuarios de redes sociales.

Un ejemplo de cómo las redes sociales pueden afectar la imagen corporal fue cuando Instagram tuvo que combatir la relación entre los desordenes alimenticios y las imágenes vistas en la red prohibiendo hasthags como #thinspiration (que mezcla la palabra thin –delgada– con inspiration –inspiración).



A pesar de la fuerte relación encontrada entre las redes sociales y los desordenes alimenticios, el estudio ha fallado en concluir si el uso de las redes sociales causa preocupaciones de la imagen corporal y trastornos alimenticios, viceversa o ambos.

Brasil declara estado de emergencia ya que se enfrenta a un virus que encoje el cerebro de los bebés

Entre el año 2014 y el 2015, Brasil ha visto como crece el número de bebés que nacen con microcefalia, un trastorno neurológico poco frecuente y devastador que causa que los recién nacidos que desarrollen anormalmente pequeños cráneos y cerebros, aumentando dramáticamente de 200 a casi 3,000.

Las regiones más afectadas de Brasil se han declarado en estado de emergencia, y los funcionarios de salud descubrieron un vínculo entre el aumento repentino de la microcefalia (que puede conducir a daño cerebral grave y muchas veces la muerte), y una reciente epidemia del virus Zika transmitida por mosquitos.

El gobierno brasileño estima que alrededor de 1,5 millones de habitantes se han infectado con el virus desde mayo de 2015.

El virus zika corre por las picaduras de mosquitos, por lo general sólo causa una reacción leve en los niños y adultos, incluyendo síntomas tales como picazón sarpullido, fiebre y conjuntivitis. Y eso si tienes mala suerte, la mayoría de la gente no presentó síntomas en lo absoluto, lo que ha llevado a los expertos a referirse a ella como una "enfermedad benigna".

Desafortunadamente las muchas mujeres embarazadas que viven en Brasil, ahora están en un pánico total sobre el riesgo potencial para sus hijos no nacidos.

Hiolitos, el extraño animal que encontró su lugar en el árbol de la vida 540 millones de años después

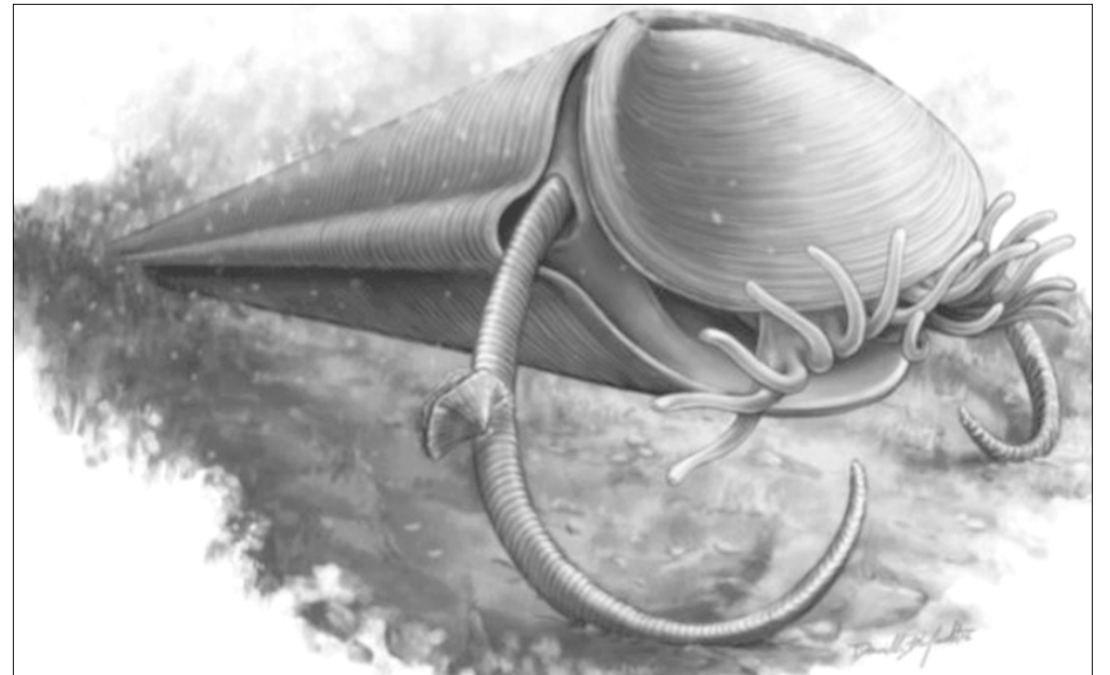
Los hiolitos, unos extraños animales de forma cónica que vivieron hace unos 540 millones de años y fueron de los primeros en desarrollar un esqueleto externo mineralizado, han encontrado por fin su sitio en el árbol de la vida, tras determinarse que pertenecieron al grupo de los lofoforados.

Este hallazgo aporta un nuevo enfoque sobre la diversificación de los procesos de adaptación del cuerpo que sucedieron durante las primeras fases de la explosión del período Cámbrico, cuando se produjo el estallido de vida más intenso conocido.

Descritos por primera vez hace 175 años, durante mucho tiempo se creyó que pertenecían a la misma familia que los caracoles, calamares y otros moluscos, pero un estudio publicado este miércoles en Nature señala que se enmarcan en el grupo de los invertebrados conocidos como lofoforados.

Para llegar a esa conclusión, paleontólogos de la Universidad de Toronto realizaron un análisis de tejidos blandos fosilizados de dichas criaturas de concha pequeña que vivieron durante la era Paleozoica.

Los hiolitos estuvieron pre-



Los hiolitos, unos extraños animales de forma cónica que vivieron hace unos 540 millones de años.

sentes a partir del arranque del período cámbrico aproximadamente hace 540 millones de años, pero su anatomía poco habitual y un historial incompleto de fósiles había impedido que se les agrupara bajo una clasificación definitiva.

El análisis ha sido realizado por Joseph Moysiuk y un grupo de colegas de la Universidad de Toronto (Canadá), que estudiaron más de

1.500 espécimen de hiolitos obtenidos del esquisto de Burgess, en la Columbia Británica (Canadá) y el esquisto de Spence, en Utah.

Algunos de esos fósiles analizados contenían tejidos blandos que se encontraban bien conservados y permitieron a los autores del estudio identificar un aparato de alimentación con forma de tentáculos, característico de un grupo de animales llamado

lofoforados. La reconstrucción de los Hyoolithid Haplophrentis reveló que ese espécimen empleaba un par de estructuras largas y curvadas para elevar su cuerpo por encima de la superficie marina. Los expertos creen que su trabajo establece un debate paleontológico y enfatiza la importancia de la preservación del tejido blando para resolver la historia evolutiva de ciertas especies.

La lengua de tu gato en realidad es un cepillo para pelo súper eficiente



Las lenguas de los gatos tienen textura como papel de lija, en realidad están hechas de pequeños ganchos de queratina que pueden moverse en cuatro direcciones diferentes.

¿Tienes un gato?. Probablemente has pensado en por qué se la pasan lamiendo su piel y son tan suaves, ahora la ciencia te explica por qué.

Investigadores de Georgia Tech, dirigidos por Alexis Noel, descubrieron que la textura de la lengua de un gato le permite funcionar como un cepillo para el pelo desalinizante súper-eficiente.

Aunque antes se creía que las lenguas de los gatos tienen textura como papel de lija, en realidad están hechas de pequeños ganchos de queratina que pueden moverse en cuatro direcciones diferentes, deslizándose sobre la piel y separando los obstáculos que encuentran.

Ahora científicos imprimirán una lengua de gato 3D de gran tamaño para sacar a la venta un nuevo cepillo para cabello. ¿Te gustaría tener uno?

Adidas saca a la venta tenis hechos con plástico de mar reciclado

Durante un tiempo, Adidas y Parley for the Oceans, una organización dedicada a reducir los desechos plásticos del océano, han colaborado para crear tenis reciclados de los plásticos del océano.

El año pasado, imprimieron un prototipo en 3D, con la meta de demostrar como la industria puede repensar el diseño y ayudar a manejar los contaminantes de los océanos.

Ahora, han ido un paso más allá y están creando los zapatos para su venta al público.

Cerca de 7,000 pares serán vendidos en tiendas y en línea a partir de mediados de noviembre por \$220 dólares. La parte superior del zapato

está hecha en un 95% de plástico del océano – recogido de cerca de las Maldivas – y el resto está hecho de otros materiales reciclados. El nombre de los zapatos es "UltraBOOST Uncaged Parley".

Mientras que sólo habrá 7,000 a la venta, Adidas tiene grandes planes para este tipo de zapatos.

"Haremos un millones de pares de zapatos usando Plástico del Océano de Parley en 2017 – y nuestra ambición final es eliminar el plástico virgen de nuestra cadena de producción," explican en el sitio de Adidas.

A continuación puedes ver imágenes de cómo serán los zapatos de Parley for the Ocean y Adidas



Mientras que sólo habrá 7,000 a la venta, Adidas tiene grandes planes para este tipo de zapatos.